



# Brevet Mer / Montagne Randonnée Féminine St-Brieuc / Le Col du Béal

**Organisation :** Comité départemental de Cyclotourisme des Côtes-d'Armor  
Commission Féminines

**Responsable :** Marie-France Floury

**Ouvert :** aux licenciées costarmoricaines.

**Date :** la randonnée se déroulera du 29 juin au 7 juillet 2024.

Nous roulerons en groupes homogènes avec allure définie au départ sur un parcours en 6 étapes de 75 à 150 km .

Nous serons accompagnées par deux véhicules.

Etapas réservées à l'hôtel.



Arrivée au [centre FFCT des 4 vents](#) à Aubusson d'Auvergne le 4 juillet 2024. Séjour détente, récupération et possibilités de randonnées vélo avec ascension du Béal...

Nous rentrerons en car le dimanche 7 juillet 2024.

## **Préparation :**

Un Week-End «Préparation/Présentation» sera organisé les 6 et 7 avril 2024 pour toutes les participantes.

Deux journées permettront aux groupes de tester leur cohésion et leur endurance. Le samedi 27 avril 2024 à Plérin et le mercredi 1<sup>er</sup> mai 2024 avec le club de Matignon.

Toute autre sortie «longue» sera bonne à prendre pour préparer le physique, le mental et le matériel.



**Le coût :** 850€ (hors subventions) avec paiement échelonné en plusieurs versements courant 2024.

Un acompte de 100€ est demandé lors de l'inscription.

**Contacts :** Marie-France Floury 06 27 67 11 29 [departement22-feminines@ffvelo.fr](mailto:departement22-feminines@ffvelo.fr)  
ou Claire Percevault 06 30 99 25 71 [cl.percevault@orange.fr](mailto:cl.percevault@orange.fr)



# Brevet Mer / Montagne Randonnée Féminine St-Brieuc / Le Col du Béal

**Bulletin d'inscription** à Compléter et retourner,  
pour le 31 octobre 2023, accompagné d'un chèque d'acompte  
à l'ordre du CODEP Cyclotourisme des Côtes d'Armor.  
Sera adressé à Claire Percevault 35 rue Tiphaine de Ragueneil 22350 Broons.

Nom

Prénom

N° licence FFCT

Vos coordonnées Téléphone  mail

Nous roulerons par petits groupes ;  
Choisissez votre allure 18 20 ou 22km/h

Souhait concernant le partage  
Nommez votre équipière  
hébergement (chambre hôtel 2 personnes)

Remarques – Commentaires

Fait à

le

Signature